

L' A.F.L.M. et son animateur Gilles ARNAUD (diplômé UFOLEP) organisent le

Samedi 30 Mai 2020

STAGE DE TAI CHI CHUAN et QI GONG

MULTI STYLE (YANG-WU-SUN) Découverte et initiation – Ouvert à tout public

Sous la direction technique de **Gérald BAEGERT** et **Barbara DELAERE**

Lieu : A.F.L.M. 8 Rue Zamenoff 42100 SAINT-ETIENNE



AU PROGRAMME

- ◇ Les bases du Tai chi
- ◇ Travail à l'éventail
- ◇ Qi gong au bâton
- ◇ Tui Shou
- ◇ BA DUAN JIN (8 pièces de Brocart)

Tarif : 50€ la Journée

(repas compris)

Accueil à 9H30

Possibilité de participer en 1/2 journée :

Matin 10h à 12h : 10€

Après-midi 14h à 17h : 15€

Coupon d'inscription *

◇ Mr, Mme, Melle :

Participe au stage

◇ Journée50 €	Nombre de personnes :	Total :	€
◇ Ou Matinée10€	Nombre de personnes :	Total :	€
◇ Ou Après-midi 15€	Nombre de personnes :	Total :	€

Montant à régler à l'inscription avant le 31.03.2020 : €
(chèque à l'ordre de L' Association Familiale Laïque de Montplaisir)

* Nombre de places limitées

Contact Gilles Arnaud : Tél 06 21 89 07 04