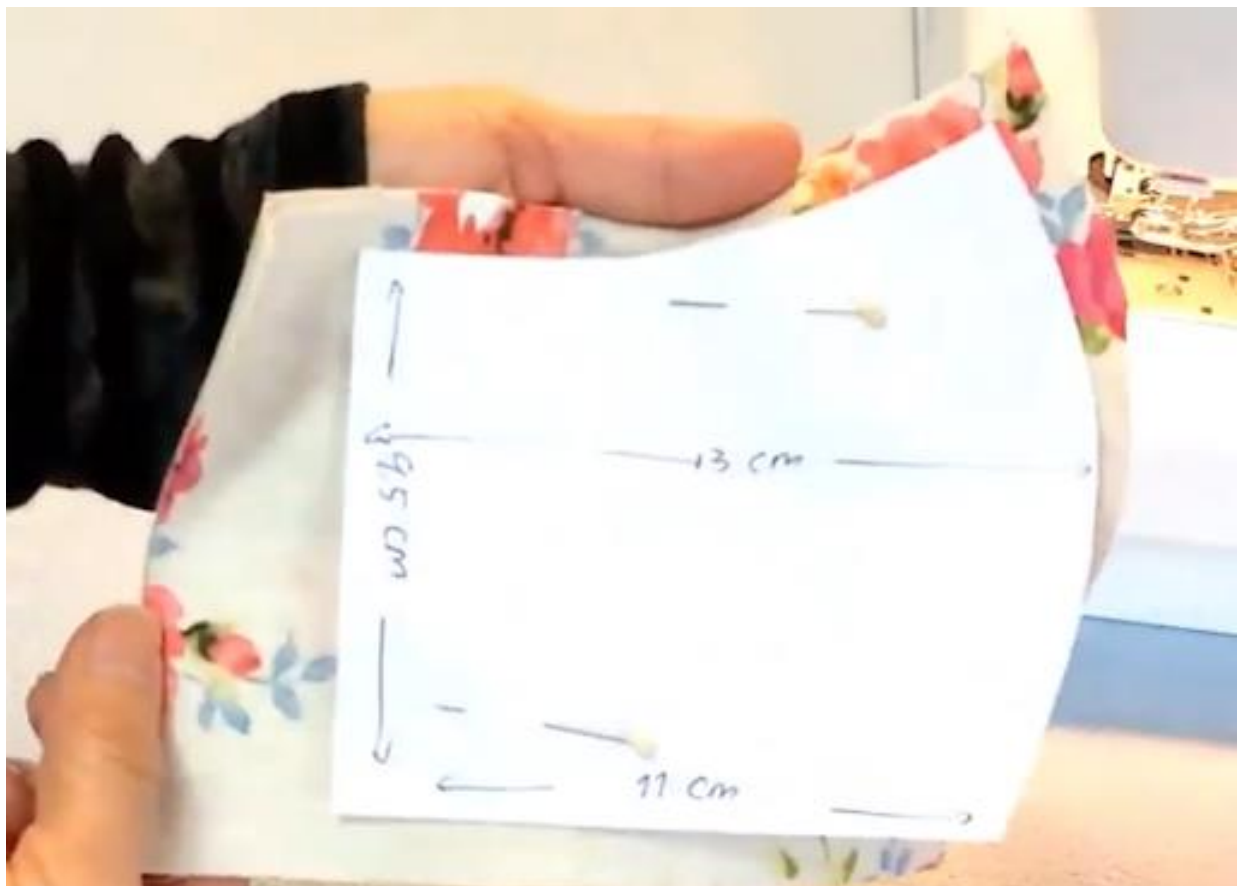
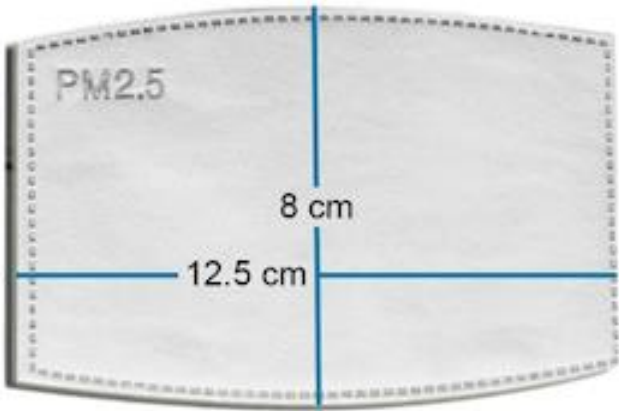
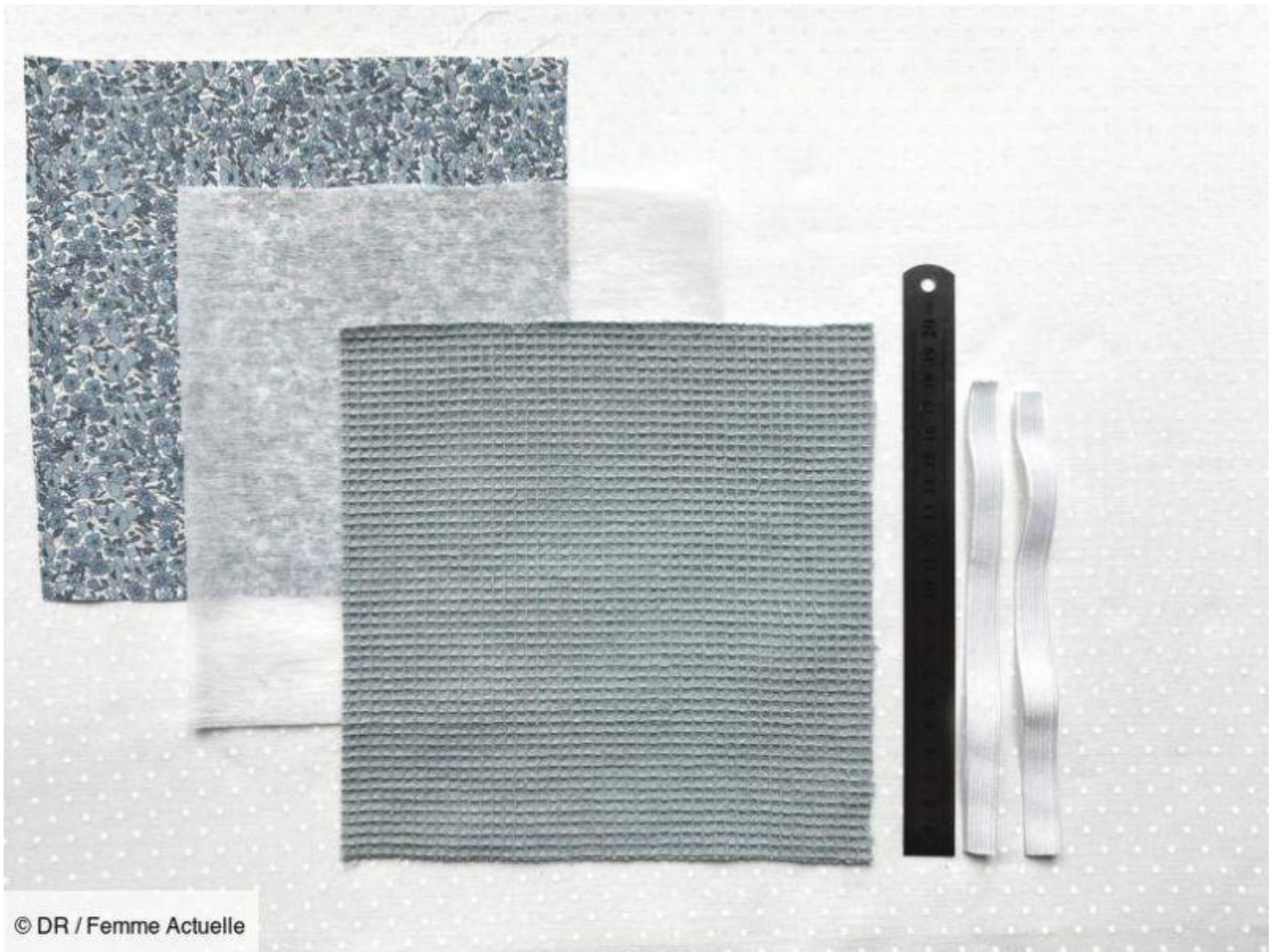


Mesurer ce segment avant de découper le patron









Matériel nécessaire :

- Des chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Du molleton fin ou de la polaire fine pour l'intérieur
- Un ou deux élastiques souples

Temps de réalisation : environ 30 minutes

Niveau de difficulté : moyen

Les étapes à suivre :

- 1 - Découpez le patron (voir ci-dessous).
- 2 - Découpez les pièces de tissus en coton nécessaires, pour obtenir 4 pièces de tissus.
- 3 - Découpez le molleton, pour obtenir deux pièces.
- 4 - Couper deux élastiques de 30 cm et adaptez les à la taille souhaitée.
- 5 - Assemblez les deux pièces de tissus extérieur "endroit contre endroit" partie arrondie.
- 6 - Faire le même assemblage pour les deux pièces de tissus destinées à la doublure.
- 7- Assemblez les deux pièces de tissus obtenues "endroit contre endroit" et insérez les deux pièces de molleton.

A noter : Pour cette étape, coudre uniquement en haut et en bas (et pas sur les petits côtés).

- 8 - Retournez l'ensemble sur l'endroit.
- 9 - Surpiquez la couture centrale (de manière verticale).
- 10 - Surpiquez le haut et le bas à quelques millimètres du bord.
- 11 - Repliez les petits côtés (2 fois un centimètre).
- 12 - Repassez la pièce obtenue.
- 13 - Piquez à quelques millimètres du pli pour crée une coulisse.
- 14 - Faites glisser le nœud dans la coulisse pour le renfort.

IMPORTANT : Pour l'entretien du masque, celui-ci doit être lavé quotidiennement à 30°C avec du détergent classique, précise le CHU de Grenoble.